

# Morenas y Verdes

**LAS CARNES DE TERNERA DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA.**





**1. VERINBIOCOOP S.C.G.**

**RAZAS EN PELIGRO DE EXTINCIÓN Y MANEJO DEL TERRITORIO.**

**2. GANADERÍAS EXTENSIVAS EN ECOLÓGICO.**

**SALUD MEDIOAMBIENTAL Y SALUD HUMANA.**

**3. LAS TERNERAS VERINBIOCOOP DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA.**

**4. EL PRODUCTO.**

**LAS CARNES DE TERNERA DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA.**

**5. CONSIDERACIONES ÉTICAS Y FILOSÓFICAS.**

# 1. VERIN BIOCOOP S.C.G.

## RAZAS EN PELIGRO DE EXTINCIÓN Y MANEJO DEL TERRITORIO.

Somos una empresa cooperativa con sede en Verín, fundada en 1998 con un criterio bien definido, vincular la recuperación de las razas antiguas en peligro de extinción con el método de producción ecológico en ganaderías bien extensificadas.



Agrupamos a treinta ganaderías a lo largo y ancho de la geografía ourensana. Más de dos mil vacas en más de seis mil hectáreas de monte y praderías ecológicas.

La ganadería- tipo de Verin Biocoop es la antítesis del minifundio gallego, tenemos de media por socio más de cien cabezas en casi doscientas hectáreas de superficie.

Nuestra singularidad consiste en trabajar mayormente con razas autóctonas ourensanas. Se llaman CACHENA, VIANESA, FRIERESA, CALDELANA Y LIMIANA, todas ellas en peligro de extinción. Estas vacas “MORENAS Y VERDES” se pierden en la noche de los tiempos desde el *Bos taurus primigenius* en los albores hasta nuestros días. Su contribución a la creación de paisajes, al mantenimiento del clima, a la fertilidad de la tierra, al sustento humano,...y a nuestra cultura campesina...fueron determinantes. EL TOTEM GALLEGO POR ONTONOMASIA.

Su principal característica es estar maravillosamente adaptadas a sus comarcas naturales desde tiempo inmemorial. Estas “VACAS DE AQUÍ” realizan una labor trascendente en diferentes ámbitos, contribuyen a reducir la masa forestal combustible evitando incendios, aportan materia orgánica al suelo fertilizándolo, fijando carbono orgánico y evitando, así, en gran manera la emisión de CO<sub>2</sub> y otros gases de efecto invernadero a la atmósfera.

Estas vacas crean clima y crean paisaje. Criadas en ganaderías extensivas en entornos de praderas naturales, monte bajo, soutos de castaños, robledales, manantiales, etc., constituyen unidades productivas casi autosuficientes y muy poco contaminantes. Son más eficientes que la arboleda en la función de la fotosíntesis. Absorben más CO<sub>2</sub> del que emiten. Por cada gramo de materia orgánica compostada que aportamos a la tierra evitamos 3,7 gramos de CO<sub>2</sub> a la atmósfera.

**“INTENTAMOS MINIMIZAR NUESTRA APORTACIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO QUE YALLEGO, QUE YA ESTÁ AQUÍ,...¿ONO?”**

## 2. GANADERÍAS EXTENSIVAS EN ECOLÓGICO. SALUD MEDIOAMBIENTAL Y SALUD HUMANA.

La combinación de razas autóctonas antiguas, extensificación y el método de producción ecológico, constituye una herramienta que nos permite:

1. Mantener la fertilidad de la tierra hoy, mañana y en el futuro.
2. Aumentar la resistencia de los terrenos frente a plagas y enfermedades...SIN UTILIZAR VENENOS.
3. Producir alimentos de calidad nutritiva y de salud superiores, relación  $O_3$ - $O_6$  de 1 a 5.

Los abonos y productos químicos matan la actividad biológica de la tierra, matan la fertilidad natural y la hacen dependiente de ellos. ¿Qué valor nutritivo pueden tener unos alimentos impolutos, con buena presencia...pero impregnados de venenos invisibles que lentamente, sin enterarnos afectan a nuestro equilibrio actuando como disruptores hormonales?.

Nuestros animales, como nosotros, tienen una parte etérea, energética, que podríamos llamarle "ALMA", sienten, tienen emociones, sufren... Si comemos carne de animales atormentados en su crianza ( falta de espacio, luz, alimentación intensiva, antibióticos preventivos,...) estaremos comiendo stress, fastfood. Deberíamos alimentarnos de animales "FELICES" criados respetando sus necesidades de alimentación, sexualidad, estructura del rebaño, jerarquía, territorio, etc y para que esto ocurra es necesario tener los animales en libertad y en el ámbito geográfico al que pertenecen. Serán animales rústicos, resistentes, longevos e inmunes.



PROCURAMOS una base territorial equilibrada, sin contaminantes añadidos, en base a la utilización de procesos de compostage de la materia orgánica que asegure una muy baja carga bacteriana en las tierras y como consecuencia ausencia de neumonías, diarreas y parasitosis en los terneros.

Ejemplo propio: Obtención de materia orgánica compostada sin construcciones y nula utilización de antiparasitarios.

### 3. LAS TERNERAS DE VERIN BIOCOOP DE PRODUCCIÓN ECOLÓGICA.

Nuestras razas antiguas se caracterizan por estar secularmente adaptadas a nuestra orografía, a nuestro clima y a los recursos que ofrecen nuestros montes.

A sus cualidades innatas: rusticidad, resistencia, longevidad, fertilidad y ser muy buenas nodrizas...se añade una gran inmunidad intrínseca que favorecidas por el manejo ecológico (ausencia de stress, baja carga ganadera, acceso a una gran variedad de flora silvestre con propiedades terapéuticas...) nos permite la nula utilización de medicamentos.

Se crían terneros sanos, alimentados a pasto y leche materna durante aproximadamente ocho meses, libres con sus madres, y posteriormente se apartan para darles un finalizado de aproximadamente dos meses a base de forrajes y concentrados ecológicos que hagan posible una canal más sustanciosa y al mismo tiempo, y no menos importante, propicie un manejo esmerado (relación animal/hombre) que evite las tensiones que sufren los animales antemortem (ph). Estor terneros carentes de una gran morfología si poseen unas grandes cualidades organolépticas en sus carnes...

\*Color: no sonrosada claro, más oscura, “violetacea al corte”.

\*Textura: consistente, tierna y jugosa.

\*Sabor: muy intenso.

\*Flavour: singular, diferente a otras carnes, con retropaladar.



Nuestros clientes mas veteranos dicen rememorar sensaciones gustativas de antaño.

NUESTRO CONCEPTO DIFERENCIAL no se basa en la cantidad o rendimiento de un ternero sino mas bien en rasgos diferenciales como, autoctonía, ausencia de residuos, preservación de la biodiversidad y los ecosistemas ...; y en la valoración pedagógica de lo “INVISIBLE”. Es necesario transmitir lo que no tienen (total ausencia de trazas de residuos químicos de síntesis), que añade virtudes a sus inmejorables cualidades organolépticas.

Es necesario un equilibrio entre la forma y el fondo, entre la materia y el espíritu que refleje el caos armónico que siempre a existido en la naturaleza.

**1. Canal en cuatro cortes:**  
Canal de ternera con hueso dividido  
en cuatro cortes  
(delantero-chuletero-falda-bola)

7,50€/kg



**2. Canal deshuesado al vacío:**  
Canal de ternera sin hueso en dieciséis  
cortes al vacío  
(delantero en 6 cortes - bola en 7  
cortes- falda en tiras y chuletero en  
lomo alto, lomo bajo y solomillo)

12,50€/kg



**3. Delantero con hueso:**  
Delantero de ternera tal cual en bruto

5,50€/kg



**4. Delantero deshuesado en 6 cortes:**  
Delantero de ternera sin hueso en  
cinco cortes al vacío  
(aguja, pecho, costilla de Pecho, espaldilla +  
pez + llana, bazuelo y jarrete)

8.90€/kg



**5. Falda con hueso:**  
Costillar de ternera entero tal cual

7,00€/kg



**6. Falda en tiras:**

Costillar de ternera en tiras transversales de entre 2-10cm de ancho al vacio

8.00€/kg



**7. Bola con hueso:**

Pierna trasera de ternera tal cual en bruto

8,00€/kg



**8. Bola deshuesada:**

Pierna trasera de ternera sin hueso en 7 cortes al vacio (tapa-contra-babilla-cadera-culata-redondo-jarrete)

13,00€/kg



**9. Pistola con hueso:**

Pierna trasera con hueso + chuletero con hueso de ternera en dos cortes tal cual en bruto (chuletero C/H + bola C/H)

10,50€/kg



**10. Chuletero con solomillo:**

Lomo de ternera tal cual en bruto con hueso y con solomillo

18,50€/kg



### 11. Entrecot al vacío:

Lomo de ternera sin hueso en tres cortes al vacío

(lomo alto-lomo bajo-solomillo)

28,00€/Kg



### 12. Sistema paisano:

Medio canal ternera fileteado en bolsas de 500g al vacío para uso familiar de grandes consumidores:

Cortes: solomillo-entrecot-filetes 1ªA-redondo-falda en tiras-osobuco rodajas-ragout-carne picada + vísceras s/c

13.00€/kg



### 13. Burguer variedad "verano":

Hamburguesas de entre 125-160g hechas con carne de 1º más sal, ajo, perejil y manzana. Envase de cuatro unidades al vacío

13,00€/kg



### 14. Burguer variedad "Otoño":

Hamburguesas de entre 125-160g hechas con carne de 1º más sal, tomate, cebolla y harina de castaña. Envase de cuatro unidades al vacío

14,00€/kg



### 15. Cordero lechal:

Cordero lechal tal cual entero o en dos medios con cabeza y menudos (6-9kg)

13,00€/kg



### 16. Vacas viejas y gordas:

Canal de vaca con hueso en cuatro cortes.

Delantero-chuletero-falda y bola.

Grado de grasa 3:.....6,50€/kg

Grado de grasa 4:.....7,00€/kg

Grado de grasa 5:.....7,50€/kg

FOTO: vivas



Vianesa



Frieiresa



Caldelá



Cachena



Limia

### 17. Porción cliente:

Packs compensados de 5, 10 o 20 kg al vacío. Bolsas de aproximadamente 500g con el siguiente contenido; solomillo-entrecot-filete 1ªA- redondo-ragout-jarrete-picada y burger.



#### 17.1. Pack compensado de 5kg aproximados.....95,00€/IVA incluido

Entrecot: 2 - Filetes 1ªA: 3 - Ragout: 1  
Picada: 2 - Burger: 2

#### 17.2. Pack compensado de 10kg aproximados.....180,00€/IVA incluido

Solomillo: 1 - Entrecot: 4 - Filetes 1ªA: 6  
Ragout: 2 - Jarrete: 1 - Picada: 3 - Burger: 4

#### 17.3. Pack compensado de 20kg aproximados... 350,00€/IVA incluido

Solomillo: 2 - Entrecot: 7 - Filetes 1ªA: 12  
Ragout: 5 - Redondo: 1 - Jarrete: 2  
Picada: 5 - Burger: 6

## 18. Casquería:

### Despojos de ternera tal cual en bruto.

Hígado entero.....	5,90€/kg + IVA
Hígado fileteado.....	7,50€/kg + IVA
Corazón.....	4,00€/kg + IVA
Pulmón.....	2,00€/kg + IVA
Riñones.....	4,90€/kg + IVA
Huesos caña.....	2,90€/kg + IVA
Callos (estomago+morro+4 patas).....	3,90€/kg + IVA
Lengua.....	6,90€/kg + IVA
Rabo.....	9,50€/kg + IVA
Mollejas.....	9,50€/kg + IVA
Carrilleras.....	12,00€/kg + IVA

#### Marca

“Morenas y Verdes”, Ternera Ecológica de Razas Autóctonas gallegas en peligro de extinción

#### Razas

En peligro de extinción: Cachena, Vianesa, Frieiresa, Caldelana y Limiana  
Fomento: Rubia gallega y cruces.

#### Pedidos

Persona de contacto: José Luis Vaz

Tlf. 609 33 45 07 - e-mail: sede@verinbiocoop.com

#### Calidad

Persona de contacto: Anabel Dacosta

Tlf: 988 41 25 49 - 629 67 82 50 - e-mail: sede@verinbiocoop.com

#### Facturación

Persona de contacto: Begoña Gómez

Tlf: 988 41 25 49 - 629 67 82 50 - e-mail: bego@verinbiocoop.com

#### Condiciones

Precio sin IVA

Mercancía puesta en destino, transporte frío incluido.

## 5. CONSIDERACIONES ÉTICAS Y FILOSÓFICAS.

Si concebimos nuestra actividad desde una perspectiva holística, el concepto fundamental sería LA INTERRELACIÓN con la totalidad. Formamos parte de un gran universo y de un sistema solar que influyen en todos nuestros procesos. Somos un gran organismo en interrelación... la tierra, la planta, el animal y el hombre en toda su complejidad.

Si queremos la SOSTENIBILIDAD de nuestra actividad, tenemos que “inventar” un nuevo hombre consciente, de nueva ética, con un nuevo código de valores que se esfuerce en buscar la armonía entre lo material y lo espiritual.

Tenemos que DESAPRENDER, buscar el equilibrio, cuidar y compartir lo que tenemos, porque estamos muy cerca ya del punto de NO RETORNO en el proceso de cambio climático creado por los hombres y nosotros los ganaderos somos corresponsables.

Hoy sabemos que el crecimiento continuo es una FALACIA porque se imponen las realidades de FINITUD de nuestros recursos a pie de tierra, como arriba en la atmósfera, en la biosfera. Hay que pensar en global, actuar en lo local y sumando, sumando podremos cambiar el rumbo. ¿O NO?.

Pensamos que es moralmente inexcusable, que una alimentación consciente y comprometida utilice materias primas de auténtica calidad, no solo organoléptica, sino también, que garantice la ausencia de residuos contaminantes y la ausencia de maltrato animal, utilizando lo autóctono, la carne de proximidad, porque los consumidores tenemos genéticamente desarrolladas determinadas enzimas que metabolizan “reconocen”, mucho mejor, nuestros productos que los lejanos.

Tratamos de propiciar un cambio paulatino en las ganaderías sin tierra hacia un modelo de ganaderías autóctonas extensivas ecológicas que ocupen una buena parte del territorio baldío, desocupado, improductivo, revertiendo en una función ambiental, climática y paisajística tan necesaria y vital como productiva. El razonamiento es meridiano, las primeras contaminan y las segundas cuidan de nuestro mundo rural tan amenazado, del planeta Tierra y cuidan de nosotros como sociedad y como personas.

Proponemos una reforma estructural del sector primario gallego aquejado de un abandono y despoblamiento endémico desde hace décadas que propicia la muerte paulatina de nuestro medio, la proliferación brutal de incendios en la Galicia interior que acentúa y agrava el cambio climático en el que ya estamos inmersos. La solución es, a nuestro entender, simple y meridiana. Revivifiquemos nuestros campos con

vida animal ...vacas, caballos, ovejas, cabras... etc, en libertad, en ganaderías bien extensificadas que contribuyan, mediante el efecto rebaño, a la limpieza y regeneración de amplias zonas que hoy, simplemente, son material combustible. Es la única apuesta viable de futuro.

## **¡¡Donde hay ganadería no arde!!**

Además

¡¡Qué paradoja tiene la vaca!!, que capacidad para transformar el medio, para pintar de verde las laderas de nuestros montes y sobre todo para alimentarnos con la fresca hierba de nuestros prados.

*Jose Luis Vaz Fernández*

Presidente: Verin Biocoop S.C.G

**Solomillo**



**Entrecot**



**Filete**



**Redondo**



**Ragout**



**Jarrete**



**Picada**



**Hamburguesas**



# Morenas del Noroeste

